



Vorwort

Liebe Gäste,

wir begrüßen Sie herzlich in unserer GHD und möchten Sie einladen unser Haus mit all seinen Annehmlichkeiten kennenzulernen.

Lassen Sie sich von unserem kleinen, aber feinen Angebot an Speisen und Getränken verwöhnen.

Unser Haus wird mit seinen vielfältigen Räumlichkeiten jedem Bedarf gerecht.

Sie wünschen ein stilvolles oder sogar feierliches Ambiente – unser **Saal** in Verbindung mit dem **Bistro** wird sie nicht enttäuschen.

Sie planen z. B. einen rustikalen Uffz-Abend, dann bietet unsere **Kellerbar** dafür die besten Voraussetzungen.

Sie wollen sich nicht nur entspannen, sondern sich auch sportlich betätigen, prädestiniert dafür ist unsere **Kegelbahn**.

Sie möchten in gepflegter und gediegener Atmosphäre die Spezialitäten des Hauses genießen, dann sind unser **Wintergarten** und die **Lilienthal Lounge** dafür geschaffen.

Vor allem aber freuen wir uns über ihren **Besuch** in unserer **Bar**,

in der sie unser gesamtes Speisen- und Getränkeangebot in Anspruch nehmen können.

Entspannen Sie sich als Gast in einem Haus, welches über sieben Jahrzehnte Geschichte atmet, in einem Haus, das auf über 70 Jahre Betreuung und Gastlichkeit zurückblicken kann.

Wir freuen uns auf ihren **Besuch**. Unser Team aus **Küche** und **Service** wird sie nicht enttäuschen.

Sollten sie dennoch einen Grund für **Kritik** haben, sagen Sie es uns, als ihren Ansprechpartner damit wir die Möglichkeit haben uns noch weiter zu verbessern.

Wir wünschen ihnen schöne Stunden in unserer Gemeinsamen Heimgesellschaft Delmenhorst.

Mit besten Grüßen

Der Vorstand und die Geschäftsführung

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Frühstücksbuffet

Di.-Fr. (nur nach Voranmeldung mindestens 10 Personen)

GHD Frühstücksbuffet:

Brötchenauswahl

Wurst- u. Käseauswahl

Zwiebelmett, Räucherlachs

Nürnberger Rostbratwürstchen

Mini-Frikadellen

Rührei, Bacon

gebratene Champignons

Konfitüre, Nutella, Joghurt

Butter & Margarine, Obstgarnitur

O-Saft

Kaffee und Tee satt

9,90 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Musterung

Vorspeisen

Bruschetta 1,2,5,8 a (V)	2,30 €
Knoblauch Baguette 1,2,3,5,8 a (V)	2,00 €
Gebratene Champignons	3,50 €
mit Zwiebeln und Knoblauchsoße 1,2,3,5 f (V)	

Grundausbildung

Suppen

Tomatensuppe mit Sahnehaube 1,2,3,5 f (V)	2,50 €
--	--------

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Frisch von der großen Höhe

Salate

GHD Salat 1,2,3,5,8 c,f,i (V) 6,00 €

Salat der Saison, Tomate, Gurke, Paprika, Mais,
Ei, Zwiebelringe, Hausdressing & Knoblauch-Baguette

Mediterraner Salat 1,2,3,5,8 c,f,I (V) 7,00 €

Salat der Saison, dazu Tomate, Mozzarella, Schafskäse,
Oliven, Rucola, Mais, Hausdressing & Bruschetta

Wählen Sie zu ihrem Salat:

Schweinefilet 160g 2,00 €

Hähnchenbrustfilet 160g 2,50 €

Rinderhüfte 120g 4,90 €

Rumpsteak 120g 6,50 €

kleiner Beilagen Salat 1,2,3,5,8 c,f,i (V) 2,50 €

Salat der Saison mit Hausdressing

Gebackener Hirtenkäse 1,2,3,5 c, g,j (V) 3,90 €

mit Krautsalat und Zaziki

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



GHD Baguettes

Baguette Hirtenkäse 1,2,3,5,7,8 a,f,i **5,50 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Hirtenkäse, Tomate, Gurke, Salatgarnitur, dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Kräuter, Joghurt, Knoblauch)

Baguette Salami 1,2,3,5,7,8 a,f,i **5,50 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Salami, Tomate, Gurke, Salatgarnitur, dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Kräuter, Joghurt, Knoblauch)

Baguette Kochschinken 1,2,3,5,7,8 a,f,i **4,90 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Kochschinken, Tomate, Gurke, Salatgarnitur, dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Kräuter, Joghurt, Knoblauch)

Baguette Bacon & Rührei 1,2,3,5,7,8 a,f,I **5,50 €**

mit Bacon auf Rührei aus 3 Eiern, dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Kräuter, Joghurt, Knoblauch)

Baguette Sucuk 1,2,3,5,7,8 a,f,I **5,90 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Sucuk (Rinder-Knoblauchwurst), Tomate, Gurke, Salatgarnitur, dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Kräuter, Joghurt, Knoblauch)

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



EPA mal anders

Pizza Margherita 1,2,3,5,7,8 a,f,i (V)	4,50 €
mit Tomatensauce, Käse und Basilikum belegt.	
Pizza Hirtenkäse 1,2,3,5,7,8 a,f,i (V)	5,00 €
mit Tomatensauce, Käse und Hirtenkäse belegt.	
Pizza Kochschinken 1,2,3,5,7,8 a,f,i	5,50 €
mit Tomatensauce, Käse und Basilikum belegt.	
Pizza Salami 1,2,3,5,7,8 a,f,i	5,50 €
mit Tomatensauce, Käse und Salami belegt.	
Pizza Sucuk 1,2,3,5,7,8 a,f,i	6,00 €
mit Tomatensauce, Käse und Sucuk (Rinder-Knoblauchwurst) belegt.	

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Aus der Waffenkammer

Schweineschnitzel 200g "Wiener Art" ^{5,8 a,c,f,i}	6,50€
Schweineschnitzel mit Pommes Frites & Salat	
Schweineschnitzel 200g "Holsteiner Art" ^{1,2,4,5,8 a,c,f,i}	7,20€
Schweineschnitzel mit einem Spiegelei, dazu gebratene Champignons, Zwiebeln, Pommes Frites & Salat	
Schweineschnitzel 200g "Jäger Art" ^{1,2,4,5,8 a,c,f,i}	6,90€
Schweineschnitzel mit Jägerrahmsauce, dazu Pommes Frites & Salat	
GHD Schweineschnitzel 200g ^{1,2,4,5,8 a,c,f,i, g}	7,90€
Schweineschnitzel mit Kochschinken, Tomate und Sauce Hollandaise überbacken dazu Pommes Frites & Salat	
Für den großen Hunger:	2,80€
ein zusätzliches Schweineschnitzel 200g	

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Aus der Waffenkammer II

GHD Cordon Bleu ca. 250g 1,2,3,5,8 a,c,f **8,50€**

mit Pommes Frites, Sauce Béarnaise & Salat

Knusperhähnchen (paniert) 160g 1,2,3,5,8, a,c,f **7,90€**

mit Kroketten, Sauce Hollandaise & Salat

Hähnchenbrustfilet 160g 1,2,3,5,8, a,c,f **7,20€**

mit Kroketten, Sauce Hollandaise & Salat

Spaghetti Carbonara 1,2,5,8 a,c,f,g **4,50€**

mit Kochschinken und Sahnesoße

Gyros Pfanne 2,3,4,5,8 f, g, i, j **5,90€**

mit Pommes Frites, Zaziki und Krautsalat

Ratatouille-Gemüse 1,2,3,5,7,8 a,f,i **(V)** **4,50€**

mit „al Dente“ gekochten Spaghetti und

Tomatensauce dazu Parmesan

Alle Speisen, die mit diesem Symbol **(V)** gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Military Fitness

Riesencurrywurst 120g 1,2,3,5,7,8 c,f,I mit Pommes Frites & Mayonnaise	3,90€
Riesencurrywurst XXL 240g 1,2,3,5,7,8 c,f,I mit Pommes Frites & Mayonnaise	5,50€
8 knusprige Chicken Nuggets 1,3,4,7 a,c,f,i,j,k mit Pommes Frites	4,50€
Chicken Burger (90 g Fleisch) 1,3,4,7 a,c,f,i,j,k mit Sweet Chili Sauce, Mayonnaise, Salat und Tomate und Pommes	4,50€
GHD Burger (226 g Fleisch) 1,3,4,7 a,j,k mit Ketchup, Remoulade, Salat, Gurke, Tomate und Röstzwiebeln und Pommes	6,80€
Mega Burger (339 g Fleisch) 1,3,4,7 a,j,k mit Ketchup, Remoulade, Salat, Gurke, Tomate, Röstzwiebeln und Pommes	8,50€
Nacho Burger (226 g Fleisch) 1,2,3,4,7 a,f,k mit Salsa & Käse Dip, Salat und Nacho's und Wedges	7,10€
Burger vegetarisch 1,2,3,5,7,8 a,f,i (V) mit Ketchup, Remoulade, Salat, Gurke, Tomate dazu Pommes	6,80€
Wahlweise mit:	
2 Scheiben Bacon	1,00€
2 Scheiben Cheddar 6	0,90€

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Der Generalstab

Schweinemedallions 1,2,4,5,8 c,f,i **9,50€**

mit Bohnen im Speckmantel und Sauce Hollandaise,
dazu Bratkartoffeln und Salatbouquet

GHD Pfanne 1,2,5,8 c,f,i **13,50€**

mit Schweinemedallion, Hähnchenbrustfilet,
kleinem Hüftsteak und Bohnen im Speckmantel,
dazu Bratkartoffeln und Salatbouquet

Rinderhüftsteak

mit Salatbouquet

200g **9,50€**

300g **12,50€**

Argentinisches Rumpsteak

mit Salatbouquet

200g **12,50€**

300g **17,50€**

Wählen Sie zu ihrem Steak ausfolgenden Beilagen:

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Magazin/Lager

Beilagen

Potato Wedges 1,2,5 a,c,f	(V)	1,30 €
Kroketten 1,2,5 a,c,f	(V)	1,30 €
Kartoffelchips 1,2,5 a,c,f	(V)	1,30 €
Pommes Frites 1,2,5 a,c,f	(V)	1,30 €
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln 1,2,5,9 a,c,f		1,30 €
Baguette 1,2,5,8 a,	(V)	1,30 €
Gemüse der Saison	(V)	1,50 €
Bohnenbündchen 5		2,00 €
Champignons 1,2,4,5	(V)	1,50 €
ein Spiegelei c		0,70 €
Kräuterbutter g	(V)	1,00 €
Sour Cream g	(V)	1,00 €
Sauce Hollandaise 1,2,5,8 a,c,f		1,80 €
Pfefferrahmsauce 1,2,4,5,8 a,f,i		1,00 €
Jägersoße 1,2,4,5,8 a,f,i		1,00 €
Sauce Béarnaise 1,2,5,8 a,c,f		1,80 €
Käsesoße Dip 6,8g		1,50 €
Mayonnaise 1,2,5,8 a,c,f		0,30 €
Ketchup 1,2,5,8 a,c,f		0,30 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Café Viereck

Süße Angelegenheit

GHD Pfannkuchen „Art des Hauses“ ^{1,2,5,8 a,c,f,g} (V) 3,50 €

mit Sahne sowie Fruchtsoße

Schokoladen Soufflé ^{1,2,5,8 a,c,f,g,h} (V) 3,90 €

mit Früchten der Saison und Vanillesoße

Eis am Stiel aus der Eis Truhe (V)

Verschiedene Sorten

Kaffee zum Abschluss

Latte Macchiato ^{2,8,11c,f,g,h} 1,60 €

Cappuccino ^{2,8,11, c,f,g,h} 1,60 €

Mochaccino ^{2,8,11g} 1,60 €

Espresso ¹¹ 1,30 €

Doppelter Espresso ¹¹ 1,90 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Heiße Getränke

Tasse Kaffee ¹¹	0,90 €
Pott Kaffee ¹¹	1,30 €
Kännchen Kaffee ¹¹	1,60 €
Kanne Kaffee ¹¹	1 l 3,90 €
Glas Tee (versch. Sorten) Earl Gray, Pfefferminztee, Früchtetee	0,90 €
Kännchen Tee (versch. Sorten) Earl Gray, Pfefferminztee, Früchtetee	1,60 €
Kanne Tee (versch. Sorten) Earl Gray, Pfefferminztee, Früchtetee	1 l 3,90 €
Latte Macchiato ^{2,8,11, g,c,f,h}	1,60 €
Cappuccino ^{2,8,11, g,c,f,h}	1,60 €
Mochaccino ^{2,8,11, g}	1,60 €
Schokolade mit Sahne ^g	1,60 €
Milchkaffee ^{2,8,11, g,c,f,h}	1,60 €
Espresso ¹¹	1,30 €
Doppelter Espresso ¹¹	1,90 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Alkoholfreie Getränke

	0,2l / 0,4l / Fl. 1l
Coca-Cola ^{2,8,11}	1,30 € / 1,90 € / 3,80 €
Coca-Cola Zero ^{2,6,7,8,11}	1,30 € / 1,90 € / 3,80 €
Fanta ^{2,3}	1,30 € / 1,90 € / 3,80 €
Sprite ³	1,30 € / 1,90 € / 3,80 €
Mezzo Mix ^{2,11}	1,30 € / 1,90 € / 3,80 €
Mineralwasser classic	1,00 € / 1,70 € / 2,80 €
Mineralwasser medium	1,00 € / 1,70 € / 2,80 €
Mineralwasser still	1,00 € / 1,70 € / 2,80 €
Apfelschorle	1,10 € / 1,80 € / 3,40 €
Ohlenhof O-Saft	1,30 € / 2,10 € / 4,30 €
Ohlenhof Kirschsft	1,50 € / 2,30 € / 4,60 €
Ohlenhof Banane	1,40 € / 2,20 € / 4,50 €
Ohlenhof Kirsch-Banane	1,50 € / 2,30 €
Energy Drink ^{2,3,11}	1,50 € / 2,50 € / 4,80 €
Schweppes Bitter Lemon ^{3,10}	1,40 € / 2,30 € / 4,80 €
Schweppes Tonic Water ^{3,10}	1,40 € / 2,30 € / 4,80 €
Schweppes Ginger Ale ^{2,3}	1,40 € / 2,30 € / 4,80 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Fassbiere

Franziskaner Kellerbier a ³	0,3 l	1,90 €
Franziskaner Kellerbier a ³	0,5 l	2,90 €
Becks Pils a ¹	0,3 l	1,90 €
Becks Pils a ¹	0,5 l	2,80 €
Franziskaner Weißbier a ¹ , a ³	0,3 l	1,90 €
Franziskaner Weißbier a ¹ , a ³	0,5 l	2,90 €
Bananenweizen a ¹ , a ³	0,5 l	2,90 €
Russe a ¹ , a ³	0,5 l	2,90 €
Alster 3, a ¹	0,3 l	1,90 €
Alster 3, a ¹	0,5 l	2,80 €
Cola-Bier 3, a ¹	0,5 l	2,80 €

Flaschenbiere

Beck's a ³	0,33 l	1,90 €
Beck's Alkoholfrei a ³	0,33 l	1,90 €
Franziskaner Hefeweizen Hell a ¹ , a ³	0,5 l	2,90 €
Franziskaner Weizenbier Alkoholfrei a ¹ , a ³	0,5 l	2,90 €
Vitamalz a ¹ , a ³	0,33 l	1,80 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Aperitif

Sherry medium, 15 % Vol. ¹	5 cl	1,60 €
Sherry trocken, 15 % Vol. ¹	5 cl	1,60 €
Royal Oporto Tawny 19% Vol.	5 cl	1,80 €

Auszug aus unserem Spirituosen-Angebot

Spezialitäten

Korn, 32 % Vol. ^{a¹}	2 cl	1,10 €
Waldmeister mit Wodka, 15 % Vol. ^{1,8}	2 cl	1,10 €
Kirsche mit Wodka, 15 % Vol. ²	2 cl	1,10 €

Erlesene Aquavite

Aalborg Jubiläumsaquavit, 42 % Vol.	2 cl	1,60 €
Linie Aquavit 41,5 % Vol.	2 cl	1,60 €

Kräuter & Bitter

Fernet Branca, 40% Vol.	2 cl	1,60 €
Jägermeister, 35 % Vol.	2 cl	1,60 €
Bullenschluck 43 % Vol.	2 cl	1,60 €
Rattenkiller 50 % Vol.	2 cl	1,60 €
Ramazzotti, 30 %Vol.	2 cl	1,60 €

Internationale Spezialitäten

Three Sixty, 37,5 % Vol.	2 cl	1,60 €
Waldler Waldhimbeergeist, 39 % Vol.	2 cl	1,90 €
Ouzo 12, 37,5 % Vol.	2 cl	1,30 €
Sambuca, 40% Vol.	2 cl	1,40 €
Tequila, 38 % Vol.	2 cl	1,40 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Longdrinks

	mit jeweils	2 cl.	Oder 4 cl
Bacardi, weiss	37,5 % Vol.	2,60 €	4,20 €
Bacardi, Oakheart ²	35 % Vol.	2,60 €	4,20 €
Havana Club 3 Jahre ²	40 % Vol.	2,60 €	4,20 €
Springer Urvater	28 % Vol.	2,10 €	3,20 €
Three Sixty	37,5 % Vol.	2,60 €	4,20 €
Jack Daniels	40 % Vol.	2,90 €	4,80 €
Johnnie Walker	40 % Vol.	2,80 €	4,60 €
Korn	32 % Vol.	2,10 €	3,20 €
Captain Morgan	38 % Vol.	2,60 €	4,20 €
Jägermeister	35 % Vol.	2,60 €	3,70 €
Bombay Gin	37,5 % Vol.	3,10 €	4,70 €
Pernod	40,0 % Vol.	2,80 €	4,60 €

mit...Coca Cola, Fanta, Sprite, Energy oder O-Saft 0,2 l Glas/0,3 l Glas

Der Flaschenpreis (1 Liter) für Cola, Fanta oder Sprite beträgt: 3,80 €

Shots

“Häschen” Sambuca/Jägermeister 38% Vol. 1,60€

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

1.) Zusatzstoffe

- 1 = mit Konservierungsstoff
- 2 = mit Farbstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 = mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 = mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 7 = mit Süßungsmittel Acesulfan
- 8 = mit Phosphat
- 9 = geschwefelt
- 10 = chininhaltig
- 11 = coffeinhaltig
- 12 = geschwärzt,
- 13 = gewachst
- 14 = gentechnisch verändert
- 11 = mit Nitritpökelsalz,
- 12 = Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

2.) Allergene

- a = glutenhaltiges Getreide [namentlich
- a¹= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen)
- a² = Roggen
- a³ =Gerste
- a⁴ = Hafer
- a⁵ =Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus nennen]
- b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c = Eier und Eierzeugnisse
- d = Fisch und Fischerzeugnisse
- e = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f = Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse
- g = Milch und Milcherzeugnisse
- h = Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse [namentlich
- h¹ = Mandeln
- h² = Haselnüsse
- h³ = Walnüsse
- h⁴ = Kaschunüsse
- h⁵ = Pecannüsse
- h⁶ = Paranüsse
- h⁷ = Pistazien
- h⁸ = Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse nennen]
- i = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j = Senf und Senferzeugnisse
- k = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite,
- m = Lupinen und Lupinenerzeugnisse,
- n= Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer