



Vorwort

Liebe Gäste,

wir begrüßen Sie herzlich in unserer GHD und möchten Sie einladen unser Haus mit all seinen Annehmlichkeiten kennenzulernen.

Lassen Sie sich von unserem kleinen, aber feinen Angebot an Speisen und Getränken verwöhnen.

Unser Haus wird mit seinen vielfältigen Räumlichkeiten jedem Bedarf gerecht.

Sie wünschen ein stilvolles oder sogar feierliches Ambiente - unser **Saal** in Verbindung mit dem **Bistro** wird sie nicht enttäuschen.

Sie planen z. B. einen rustikalen Uffz-Abend, dann bietet unsere **Kellerbar** dafür die besten Voraussetzungen.

Sie wollen sich nicht nur entspannen, sondern sich auch sportlich betätigen, prädestiniert dafür ist unsere **Kegelbahn**.

Sie möchten in gepflegter und gediegener Atmosphäre die Spezialitäten des Hauses genießen, dann sind unser **Wintergarten** und die **Lilienthal Lounge** dafür geschaffen.

Vor allem aber freuen wir uns über ihren Besuch in unserer **Bar**,

in der sie unser gesamtes Speisen- und Getränkeangebot in Anspruch nehmen können.

Entspannen Sie sich als Gast in einem Haus, welches über sieben Jahrzehnte Geschichte atmet, in einem Haus, das auf über 70 Jahre Betreuung und Gastlichkeit zurückblicken kann.

Wir freuen uns auf ihren Besuch. Unser Team aus Küche und Service wird sie nicht enttäuschen.

Sollten sie dennoch einen Grund für Kritik haben, sagen Sie es uns, als ihren Ansprechpartner damit wir die Möglichkeit haben uns noch weiter zu verbessern.

Wir wünschen ihnen schöne Stunden in unserer Gemeinsamen Heimgesellschaft Delmenhorst.

Mit besten Grüßen

Der Vorstand und die Geschäftsführung



Gemeinsame Heimgesellschaft Delmenhorst
www.ghd-delmehorst.de

Frühstücksbuffet

Di.-Fr. (nur nach Voranmeldung mindestens 10 Personen)

GHD-Frühstücksbuffet

Brötchenauswahl

Wurst- & Käseauswahl

Zwiebelmett

Räucherlachs

Nürnberger Rostbratwürstchen

Mini-Frikadellen

Rührei

Bacon

gebratene Champignons

Konfitüre

Nutella

Joghurt

Butter & Margarine

Kaffee, Tee & O-Saft satt

11,50 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Gemeinsame Heimgesellschaft Delmenhorst
www.ghd-delmenhorst.de

Musterung

Vorspeisen

Bruschetta Portion 1, 2, 5, 8, a	(V)	3,00 €
Knoblauch Baguette 1, 2, 3, 5, 8, a	(V)	2,50 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Frisch von der großen Höhe

Mediterran

GHD-Salat 1, 2, 3, 5, 8, c, f, i (V) 6,50 €

Salat der Saison, Tomate, Gurke, Paprika, Mais,
Ei, Zwiebelringe, Hausdressing & Knoblauch-Baguette

Mediterraner Salat 1, 2, 3, 5, 8, c, f, i (V) 8,00 €

Salat der Saison, dazu Tomate, Mozzarella, Schafskäse,
Oliven, Rucola, Mais, Hausdressing & Bruschetta

Thunfischsalat 1, 2, 3, 5, 8, d, c, j, i, a, m, f (V) 8,50 €

Salat der Saison, Tomate, Gurke, Paprika, Mais,
Ei, Zwiebelringe, Hausdressing & Knoblauch-Baguette

Wählen Sie zu ihrem Salat:

Hähnchenbrustfilet 160g 1, 2, 3, 5, 8, a, c, f 3,50 €

kleiner Beilagen Salat 1, 2, 3, 5, 8, c, f, i (V) 3,50 €

Salat der Saison mit Hausdressing

Gebackener Fetakäse 1, 2, 3, 5, c, g, j (V) 5,00 €

mit Krautsalat und Zaziki

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Zum Appell angetreten

Baguettes

Baguette Hirtenkäse 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i **7,00 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Hirtenkäse, Tomate, Gurke, Salatgarnitur,
dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Joghurtkräuter, Knoblauch)

Baguette Salami 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i **7,00 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Salami, Tomate, Gurke, Salatgarnitur,
dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Joghurtkräuter, Knoblauch)

Baguette Kochschinken 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i **7,00 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Kochschinken, Tomate, Gurke, Salatgarnitur,
dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Joghurtkräuter, Knoblauch)

Baguette Sucuk 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i **7,50 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Sucuk, Tomate, Gurke, Salatgarnitur, dazu
Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl (Joghurtkräuter, Knoblauch)

Baguette Thunfisch 1, 2, 3, 5, 8, d, c, j, i, a, m, f **7,50 €**

mit Käse überbacken, belegt mit Thunfisch, Tomate, Gurke, Zwiebel,
Salatgarnitur, dazu Kräuterbutter und eine Sauce nach Wahl
(Joghurtkräuter, Knoblauch)

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



EPA mal anders

Pizza

Pizza Margherita 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i (V) 6,00 €

mit Tomatensauce, Käse belegt

Pizza Hirtenkäse 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i (V) 7,50 €

mit Tomatensauce, Käse und Hirtenkäse belegt

Pizza Schinken 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i 8,00 €

mit Tomatensauce, Käse belegt

Pizza Salami 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i 8,00 €

mit Tomatensauce, Käse und Salami belegt

Pizza Sucuk 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i 8,50 €

mit Tomatensauce, Käse und Sucuk belegt

Pizza Thunfisch 1, 2, 3, 5, a, d, g, f, c 8,50 €

mit Tomatensauce, Käse und Thunfisch belegt

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Aus der Waffenkammer I

Schnitzel & Co

Schweineschnitzel „Wiener Art“ .5, 8, a, c, f, i **7,50 €**

mit Salat & Pommes Frites

Schweineschnitzel „Holsteiner Art“ 1, 2, 4, 5, 8, a, c, f, i **8,50 €**

mit einem Spiegelei, dazu gebratene Champignons, Zwiebeln,
Salat & Pommes Frites

Schweineschnitzel „Jäger Art“ 1, 2, 4, 5, 8, a, c, f, i **8,00 €**

mit Jägerrahmsauce, dazu Salat & Pommes Frites

GHD-Schweineschnitzel 1, 2, 4, 5, 8, a, c, f, i, g **9,50 €**

mit Kochschinken, Tomate und Sauce Hollandaise überbacken
dazu Salat & Pommes Frites

Für den großen Hunger: **4,00 €**

ein zusätzliches Schweineschnitzel



Aus der Waffenkammer II

Pasta & Co

Knusperhähnchen 1, 2, 3, 5, 8, a, c, f	8,50 €
mit Sauce Hollandaise, Salat & Kroketten	
Hähnchenbrustfilet 1, 2, 3, 5, 8, a, c, f	8,00 €
mit Sauce Hollandaise, Salat & Kroketten	
Gyros Pfanne 2, 3, 4, 5, 8, f, g, i, j	7,00€
mit Pommes Frites, Tzatziki und Krautsalat	
Spaghetti Carbonara 1, 2, 5, 8, a, c, f, g	5,50 €
mit Kochschinken und Sahnesoße	
Spaghetti Pesto Verde 1, 7, 8, a, g, h	(V) 6,00 €
mit getrockneten Tomaten & Rucola	

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Gemeinsame Heimgesellschaft Delmenhorst
www.ghd-delmehorst.de

Military Fitness

Burger & Co

Riesencurrywurst 1, 2, 3, 5, 7, 8, c, f, i 4,50 €
mit Pommes Frites

Riesencurrywurst XXL 1, 2, 3, 5, 7, 8, c, f, i 6,50 €
mit Pommes Frites

8 Knusprige Chicken Nuggets 1, 3, 4, 7, a, c, f, i, j, k 5,00 €
mit Pommes Frites

Chicken Burger 160 g Hähnchen-Patty 1, 3, 4, 7, a, c, f, i, j, k 6,00 €
mit Sweet Chili Sauce, Mayonnaise, Salat und Tomate dazu Pommes Frites

GHD Burger 200 g Rindfleisch-Patty 1, 3, 4, 7, a, j, k 9,00 €
mit Burger Sauce, Salat, Gurke, Tomate, Röstzwiebeln dazu Pommes Frites

Burger vegetarisch 130 g Gemüse-Patty 1, 2, 3, 5, 7, 8, a, f, i (V) 7,00 €
mit Burger Sauce, Salat, Gurke, Tomate dazu Pommes Frites

extra Rindfleisch-Patty 200 g 4,50 €

Wahlweise mit:

2 Scheiben Bacon 1,00 €

2 Scheiben Cheddar 6 1,00 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Der Generalstab

Delikatessen

Schweinemedallions 1, 2, 4, 5, 8, c, f, i	10,50€
mit Bohnen im Speckmantel und Sauce Hollandaise, dazu Bratkartoffeln und Salatbouquet	
GHD-Pfanne 1, 2, 5, 8, c, f, i	14,50€
mit Schweinemedallion, Hähnchenbrustfilet, kleinem Rumpsteak und Bohnen im Speckmantel, dazu Bratkartoffeln und Salatbouquet	
Rumpsteak 200 g 1, 2, 3, 7, 8, a, g, f, m, i, n, o	15,00€
mit Kräuterbutter dazu Grillgemüse an Rosmarinkartoffeln	
Lachsfilet 200 g 1, 2, 4, 8, a, d, g, c, i, j, f	12,00€
auf Pasta mit Zitronen-Dill-Sauce	

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Magazin / Lager

Beilagen

Kroketten 1, 2, 5, a, c, f	(V)	1,50 €
Pommes Frites 1, 2, 5, a, c, f	(V)	1,50 €
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln 1, 2, 5, 9, a, c, f		2,00€
Bohnenbündchen 5		3,00€
ein Spiegelei c		1,00€
Kräuterbutter g	(V)	1,00€
Sauce Hollandaise 1, 2, 5, 8, a, c, f		2,00 €
Jägersrahmsauce 1, 2, 4, 5, 8, a, f, i		1,00 €
Mayonnaise 1, 2, 5, 8, a, c, f		0,50 €
Ketchup 1, 2, 5, 8, a, c, f		0,50 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Gemeinsame Heimgesellschaft Delmenhorst
www.ghd-delmenhorst.de

Café Viereck

Süße Angelegenheit

Schokoladen Soufflé 1, 2, 5, 8, a, c, f, g, h (V) 4,50€
mit Früchten der Saison und Vanillesoße

Eis am Stiel aus der Eis Truhe (Saisonal) (V)

Verschiedene Sorten

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Heiße Getränke

Tasse Kaffee ¹¹		1,00 €
Pott Kaffee ¹¹		1,50 €
Kännchen Kaffee ¹¹		2,00 €
Kanne Kaffee ¹¹	1 l	5,00 €
Glas Tee (versch. Sorten)		1,00 €
Earl Gray, Pfefferminztee, Früchtetee		
Kännchen Tee (versch. Sorten)		2,00 €
Earl Gray, Pfefferminztee, Früchtetee		
Kanne Tee (versch. Sorten)	1 l	5,00 €
Earl Gray, Pfefferminztee, Früchtetee		
Latte Macchiato ^{2, 8, 11, g, c, f, h}		2,00 €
Cappuccino ^{2, 8, 11, g, c, f, h}		2,00 €
Mochaccino ^{2, 8, 11, g}		2,00 €
Schokolade mit Sahne ^g		2,00 €
Milchkaffee ^{2, 8, 11, g, c, f, h}		2,00 €
Espresso ¹¹		1,50 €
Doppelter Espresso ¹¹		3,00 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Alkoholfreie Getränke

	0,2l / 0,4l / Fl. 1 l
Coca-Cola 2, 8, 11	1,50 € / 2,00 € / 4,00 €
Coca-Cola Zero 2, 6, 7, 8, 11	1,50 € / 2,00 € / 4,00 €
Fanta 2, 3	1,50 € / 2,00 € / 4,00 €
Sprite 3	1,50 € / 2,00 € / 4,00 €
Mezzo Mix 2, 11	1,50 € / 2,00 € / 4,00 €
Mineralwasser classic	1,00 € / 2,00 € / 4,00 €
Mineralwasser medium	1,00 € / 2,00 € / 4,00 €
Mineralwasser still	1,00 € / 2,00 € / 4,00 €
Apfelschorle	1,50 € / 2,00 € / 4,00 €
Ohlenhof O-Saft	2,00 € / 2,50 € / 5,00 €
Ohlenhof Kirschsft	2,00 € / 2,50 € / 5,00 €
Ohlenhof Banane	2,00 € / 2,50 € / 5,00 €
Ohlenhof Kirsch-Banane	2,00 € / 2,50 €
Energy Drink 2, 3, 11	1,50 € / 2,50 € / 5,00 €
Red Bull	2,50 €
Schweppes Bitter Lemon 3, 10	1,50 € / 2,50 € / 5,00 €
Schweppes Tonic Water 3, 10	1,50 € / 2,50 € / 5,00 €
Schweppes Ginger Ale 2, 3	1,50 € / 2,50 € / 5,00 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Fassbiere

Franziskaner Kellerbier ^{a³}	0,3 l	2,00 €
Franziskaner Kellerbier ^{a³}	0,5 l	3,00 €
Becks Pils ^{a¹}	0,3 l	2,00 €
Becks Pils ^{a¹}	0,5 l	3,00 €
Franziskaner Weißbier ^{a¹, a³}	0,3 l	2,00 €
Franziskaner Weißbier ^{a¹, a³}	0,5 l	3,00 €
Bananenweizen ^{a¹, a³}	0,5 l	3,00 €
Alster ^{3, a¹}	0,3 l	2,00 €
Alster ^{3, a¹}	0,5 l	3,00 €

Flaschenbiere

Beck's Alkoholfrei ^{a³}	0,33 l	2,00 €
Beck's Unfiltered ^{a³}	0,33 l	2,00 €
Beck's Gold ^{a³}	0,33 l	2,00 €
Franziskaner Hefeweizen Dunkel ^{a¹, a³}	0,5 l	3,00 €
Franziskaner Weizenbier Alkoholfrei ^{a¹, a³}	0,5 l	3,00 €
Vitamalz ^{a¹, a³}	0,33 l	2,00 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Longdrinks

	mit jeweils	2 cl	oder	4 cl
Bacardi, weiß	37,5 % Vol.	3,00 €		5,00 €
Bacardi, Oakheart ²	35 % Vol.	3,00 €		5,00 €
Havana Club 3 Jahre ²	40 % Vol.	3,00 €		5,00 €
Osborne Veterano	30 % Vol.	3,00 €		5,00 €
Three Sixty	37,5 % Vol.	3,00 €		5,00 €
Jack Daniels	40 % Vol.	3,50 €		5,50 €
Johnnie Walker	40 % Vol.	3,50 €		5,50 €
Korn	32 % Vol.	2,50 €		4,00 €
Captain Morgan	38 % Vol.	3,00 €		5,50 €
Jägermeister	35 % Vol.	3,00 €		5,00 €
Gin Gordans	37,5 % Vol.	3,50 €		5,00 €

mit Coca-Cola, Fanta, Sprite, Energy oder O-Saft im 0,2 l Glas / 0,3 l Glas

Der Flaschenpreis (1 Liter) für Cola, Fanta oder Sprite beträgt: 4,00 €

Shots

„Häschen“ Sambuca / Jägermeister 38% Vol. 2,00 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Aperitif

Sherry medium, 15% Vol. ¹	5 cl	2,00 €
Sherry trocken, 15% Vol. ¹	5 cl	2,00 €
Royal Oporto Tawny, 19% Vol. ¹	5 cl	2,00 €

Auszug aus unserem Spirituosen-Angebot Spezialitäten

Korn, 32% Vol. ^{a1}	2 cl	1,10 €
Waldmeister mit Wodka, 15% Vol. ^{1,8}	2 cl	1,10 €
Kirsche mit Wodka, 15% Vol. ²	2 cl	1,10 €
Berliner Luft Pfefferminzlikör, 18% Vol. ²	2 cl	1,60 €

Erlesene Aquavite

Aalborg Jubiläumsaquavit, 42% Vol.	2 cl	1,60 €
Linie Aquavit, 41,5% Vol.	2 cl	1,60 €

Kräuter & Bitter

Fernet Branca, 40% Vol.	2 cl	1,60 €
Jägermeister, 35% Vol.	2 cl	1,60 €
Bullenschluck, 43% Vol.	2 cl	1,60 €
Rattenkiller, 50% Vol.	2 cl	1,60 €
Ramazzotti, 30% Vol.	2 cl	1,60 €

Internationale Spezialitäten

Three Sixty, 37,5 Vol.	2 cl	1,60 €
Waldler Waldhimbeergeist, 39% Vol.	2 cl	1,90 €
Ouzo 12, 37,5% Vol.	2 cl	1,30 €
Sambuca, 40% Vol.	2 cl	1,40 €

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer



Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

Liebe Gäste,

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Da wir in unserer Küche frisch und mit einer Vielzahl an Zutaten arbeiten, sind Spuren von Nüssen, Gluten und anderen Allergenen nie ganz auszuschließen. Unsere Speisenbeschreibungen sind daher nicht immer vollständig bezüglich aller Allergene. Sollten Sie von einer Allergie oder Intoleranz betroffen sein, sprechen Sie uns bitte bei Ihrer Bestellung direkt an wir beraten Sie gerne!

Genießen Sie Ihren Aufenthalt und guten Appetit!

1.) Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel,
4 mit Süßungsmittel Saccharin, 5 mit Süßungsmittel Cyclamat,
6 mit Süßungsmittel Aspartam enthält Phenylalaninquelle,
7 mit Süßungsmittel Acesulfam, 8 mit Phosphat, 9 geschwefelt,
10 chininhaltig, 11 koffeinhaltig, 12 geschwärzt, 13 gewachst,
14 gentechnisch verändert, 11 mit Nitritpökelsalz,
12 Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

2.) Allergene

a glutenhaltiges Getreide [namentlich, a¹Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen),
a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer,
a⁵ Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus nennen],
b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und Eierzeugnisse,
d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
f Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse,
h Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse namentlich, h¹ Mandeln,
h² Haselnüsse, h³ Walnüsse, h⁴ Kaschunüsse, h⁵ Pecannüsse, h⁶ Paranüsse,
h⁷ Pistazien, h⁸ Macadamianüsse oder Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse,
j Senf und Senferzeugnisse, k Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
l Schwefeldioxid und Sulfite, m Lupinen und Lupinenerzeugnisse,

Alle Speisen, die mit diesem Symbol (V) gekennzeichnet sind, sind vegetarisch

Alle Speisen & Getränke enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer